

казу от 31.08.2026 МБУДО СІН по сав Е.

Директор МБУДО СШ по самбо

Директор МБУДО СШ по самбо

В.Н.Кузнецова

СН по сабо
026 по 31.08.2

Начало года	1 сентября 2026 года						
Продолжительность года	52 недели учебно-тренировочных занятий						
Продолжительность недели	6-дневная рабочая неделя.						
Этапы спортивной подготовки	Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий						
	Спортивный этап	Этап начальной подготовки (до года)	Этап начальной подготовки (свыше года)	Этап учебно-тренировочный (до 3-х лет)	Этап учебно-тренировочный (свыше 3-х лет)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	весь период	1 -й год	2,3,4-й год	1,2,3-й год	4,5-ый	весь период	весь период
Объем учебно-тренировочной работы в неделю (астрономический час)	6	6	6	10	12	18	22
Продолжительность учебно-тренировочного занятия (астрономический час, 60мин)	2	2	2	3	3	4	4
Объем учебно-тренировочной работы в год (астрономические часы)	312	312	312	520	624	936	1144
Окончание учебно-тренировочного года (переходный период)	31 августа 2027года						
Сдача приемных, контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация)	июль, август						
Спортивно-оздоровительный лагерь; тренировочные сборы; работа по индивидуальным планам	Июнь, июль, август						
Участие в соревнованиях	В соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий						
Прохождение медицинского обследования -допуск к занятиям в МБУДО СШ по самбо; -допуск к участию в соревнованиях	по графику « Смоленского областного врачебно-физкультурного диспансера» (2 раза в год)						