|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  педагогическим советом  МБУДО « Спортивная школа № 3»  протокол от30.08.2023№ 2 | УТВЕРЖДЕНО  приказом МБУДО  «Спортивна школа № 3  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н.Кузнецова  Приказ от 31.08.2023г № 65/1 |

**ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка обучающихся**

**МБУДО « Спортивная школа № 3»**

1. **Общие положения** 
   1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013г. № 185, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи от 28.09.2020 СП 2.4. 3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, ФССП от 09.11.2022, № 953, Уставом МБУДО « Спортивная школа № 3» (далее Учреждение).
   2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного учебно-тренировочного процесса (далее учебно-тренировочный), права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся МБУ ДО «Спортивная школа № 3».
   3. Правила способствуют формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, реализации задач Учреждения , формированию культуры отношений в Учреждении.
   4. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим.
   5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников образовательных отношений. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
   6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений в рамках освоения дополнительных общеобразовательных программ (далее – Программы).
   7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.
   8. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Учреждения.
   9. При приеме в Учреждение обучающейся и его родители (законные представители) знакомятся с настоящими Правилами.
2. **Режим образовательного процесса**
   1. В Учреждении организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с учебно-тренировочным планом, который утверждается приказом руководителя Учреждения на каждый учебно-тренировочный год, в котором указана часовая нагрузка по видам подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки, календарным учебным графиком и планом спортивно-массовых мероприятий.
   2. Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом тренера-преподавателя, который разрабатывается на основе учебно-тренировочного плана Учреждения и рассчитан на 52 недели.
   3. Учебно-тренировочный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа следующего года.
   4. Продолжительность этапов спортивной подготовки:

2.4.1.Отделение «самбо»:

* этап начальной подготовки – 3 года;
* учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) –4года;
* этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается;

2.4.2.Отделение «дзюдо»:

* этап начальной подготовки – 4 года;
* учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) –5 лет;
* этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается;

2.4.3.Отделение «бокс»:

* этап начальной подготовки – 3 года;
* учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) –5 лет;
* этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается;
  1. Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю :

2.5.1.Отделение «самбо»:

- спортивно-оздоровительный этап- 6 часов;

* этап начальной подготовки ( до года ) – 6 часов;;
* этап начальной подготовки ( свыше года ) – 6 часов;;
* учебно-тренировочный этап (до 3-х лет) – 12 часов;
* учебно-тренировочный этап (свыше 3-х лет) – 16 часов;
* этап совершенствования спортивного мастерства – 18 часов;

2.5.2.Отделение «дзюдо»:

* этап начальной подготовки ( до года) – 6 часов;
* этап начальной подготовки ( свыше года) – 6 часов;
* учебно-тренировочный этап ( до 3-х лет ) –10 часов;
* учебно-тренировочный этап ( свыше 3-х лет ) –14 часов
* этап совершенствования спортивного мастерства –20 часов;

2.5.3.Отделение «бокс»:

* этап начальной подготовки ( до года) – 6 часов;
* этап начальной подготовки ( свыше года) – 8 часов;
* учебно-тренировочный этап ( до 3-х лет ) –10 часов;
* учебно-тренировочный этап ( свыше 3-х лет ) –14 часов
* этап совершенствования спортивного мастерства –24 часа;
  1. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, включая каникулы в общеобразовательных Школах, по шестидневной рабочей неделе. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28. 01. 2021 г. № 2.
  2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

- спортивно-оздоровительные группы - 2-часов;

- на этапе начальной подготовки –2-х часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов;

-на этапе высшего спортивного мастерства – 4-х часов.

* 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся как в первую, так и во вторую смену.
  2. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением Учреждения рекомендуется перерыв для отдыха не менее часа. Не рекомендуется приходить на занятия непосредственно после приема пищи.
  3. Начало занятий – не ранее 8-00; окончание занятий в спортивной Учреждении не позднее 20-00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21-00 час.
  4. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не менее чем за 15 минут до его начала; на спортивно-массовые мероприятия не менее чем за 30 минут до их начала.
  5. После пропуска занятий по болезни или другой причине обучающийся должен принести тренеру-преподавателю медицинскую справку или записку от родителей о причине пропуска занятий.
  6. План спортивно-массовых мероприятий на каждый год принимается на Педагогическом совете и утверждается руководителем Учреждения.

1. **Права, обязанности и ответственность обучающихся**
   1. Обучающиеся имеют право на:

* освоение Программ в объёме, установленном Учреждении;
* участие в спортивных соревнованиях по культивируемым видам спорта в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения ;
* уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
* свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
  + участие в управлении Учреждения в порядке, в установленном законодательством РФ порядке;
  + ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса в Учреждении, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
  + участие в социально-общественной жизни Учреждения;
  + присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
  + пользование объектом спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием, спортивным инвентарём, необходимыми для освоения программ;
  + перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня;
  + включение в составы спортивных сборных команд Смоленской области при условии соответствия критериев отбора обучающихся и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд;
  + поощрение за успехи в спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;
  + благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
  + обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
  + осуществление иных прав в соответствии с законодательством РФ о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами школы, договором оказания услуг (при наличии).
  1. Обучающиеся обязаны:
  + выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными общеобразовательными программами и планами подготовки к спортивным соревнованиям, выполнять задания тренера-преподавателя;
  + добросовестно посещать учебно-тренировочные занятия, соревнования, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках Программы;
  + выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации учебно-тренировочного процесса;
  + соблюдать установленный режим организации учебно-тренировочного процесса, не допускать опозданий на учебно-тренировочные занятия, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Учреждения;
  + соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьёй 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г;
  + строго соблюдать инструкции по технике безопасности при работе на спортивном оборудовании;
  + принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами, планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения;
  + заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
  + своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры; выполнять по согласованию с тренером-преподавателем (тренерами-преподавателями) указания врача;
  + при наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-преподавателю;
  + немедленно информировать тренера-преподавателя, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшим с ними или очевидцами которого они стали;
  + незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо тренеру-преподавателю (тренерам-преподавателям) о возникновении в период учебно-тренировочного процесса ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка во время учебно-тренировочного процесса;
  + соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для освоения Программ другими обучающимися;
  + доброжелательно относиться друг к другу, не повышать голос и не кричать, вежливо разговаривать с взрослыми и между собой, не говорить друг другу оскорбительные слова и не употреблять непристойные выражения;
  + бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
  + соблюдать этические нормы в области спорта;
  + соблюдать правила соревнований, которые указаны в положении и требования организаторов соревнований;
  + соблюдать требования техники безопасности, правил противопожарной безопасности, санитарных и гигиенических правил в учебно-тренировочных процессе;
  + находиться на учебно-тренировочных занятиях в спортивной форме и спортивной обуви в зависимости от места проведения учебно-тренировочного процесса или места проведения соревнований, иметь опрятный и ухоженный внешний вид;
  + совершенствовать спортивное мастерство;
  + соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
  + исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, и (или) договором об образовании (при наличии).
  1. Обучающимся запрещается:
  + приносить, передавать, использовать в СШ и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участникам образовательных отношений;
  + приносить, передавать и использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
  + приносить, передавать или употреблять вещества и методы, запрещённые антидопинговым кодексом;
  + входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
  + бросать зажжённые спички в мусорные корзины, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны;
  + иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
  + применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
  + срывать учебно-тренировочные занятия;
  + совершать акты вандализма;
  + использовать непристойные выражения, жесты, ненормированную лексику;
  + пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
  + выносить без разрешения тренера-преподавателя из Учреждения инвентарь и другое оборудование;
  + в коридорах, раздевалках, душевых Учреждения бегать, толкаться;
  + заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием и инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с тренером-преподавателем;
  + использовать оборудование не по назначению;
  + посещать спортивный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваниях, в плохом самочувствии.
  1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

1. **Правила поведения на учебно-тренировочном занятии**
   1. Самостоятельные занятия обучающихся в спортивном зале без тренера-преподавателя не разрешаются, занятия проводятся под руководством, наблюдением и только в присутствии тренера-преподавателя.
   2. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию занятий. Обучающийся должен быть готов к тренировке за 5-10 минут до начала занятия и ждать тренера-преподавателя в раздевалке, вход в зал без разрешения тренера-преподавателя не допускается.
   3. Перед началом занятия, в раздевалке обучающиеся должны снять цепочки, кольца, вынуть изо рта жевательную резинку, входя в зал, не принимать пищу (конфеты, печенье и т.д.).
   4. На учебно-тренировочные занятия в спортивный зал обучающийся приходят только в спортивной форме и специальной обуви (в том числе в сменной обуви).
   5. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других обучающихся.
   6. Во время занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю занятия и требованиям тренера-преподавателя.
   7. Во время учебно-тренировочного занятия выполнять указания тренера-преподавателя, в том числе выполнять строго оговоренные упражнения и элементы.
   8. Если обучающемуся необходимо выйти из зала во время учебно-тренировочного занятия, он (она) должен спросить разрешение у тренера-преподавателя. Самостоятельное перемещение, беганье, шалости в спортивном зале не разрешаются.
   9. Во время проведения занятий нельзя без разрешения тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие, уходить из Учреждения и её территории.
   10. Обращение со спортивным оборудованием должно быть аккуратным, бережным.
   11. По окончании занятия, обучающиеся приводят в порядок спортивное оборудование и организованно покидают зал.
2. **Поощрения и дисциплинарное воздействие**
   1. 3а высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения к обучающемуся могут быть применены следующие виды поощрений:

* объявление благодарности;
* направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
* награждение грамотами, дипломами, кубками, подарками;
* выдвижение обучающегося на участие в областных, городских смотрах-конкурсах спортивного мастерства,

Поощрения объявляются приказом руководителя и доводятся до сведения обучающихся.

* 1. Процедура применения поощрений.
     1. Объявление благодарности обучающимся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающихся, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) обучающихся могут применять все педагогические работники Учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.
     2. Награждение грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя.
     3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа руководителя Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, всероссийском или международном уровне.
  2. 3а особые достижения и выдающиеся результаты в спорте обучающиеся представляются для занесения в Книгу Почёта Школьников города Смоленска и награждения почетными званиями, грамотами Управления физической культуры и спорта Администрации города Смоленска, Главного управления спорта Смоленской области.
  3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
* меры воспитательного характера;
* дисциплинарные взыскания.
  1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации, тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к тренировкам и соблюдению дисциплины.
  2. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:
* замечание;
* отчисление из Учреждения.
  1. Применение дисциплинарных взысканий
     1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения Педагогического совета, но не более семи дней со дня представления руководителю Учреждения мотивированного мнения Педагогического совета в письменной форме.
     2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.
     3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.
     4. Применение дисциплинарного взыскания не допускается к обучающимся во время болезни.
     5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к руководителю Учреждения того или иного участника образовательных отношений.
     6. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка руководитель Руководителя в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.
     7. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.
     8. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.
     9. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.
     10. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его законных представителей и комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.
     11. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом руководителя. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.
     12. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.
     13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.
     14. Руководитель Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей).
  2. Факты нарушения учебно-тренировочного процесса и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании отделения (группы), на Педагогическом совете.

1. **Защита прав обучающихся**
   1. В целях защиты своих прав обучающиеся, их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

* направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
* обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
* использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.