

Приложение № 2 к приказу от 22.01.2025 № 6-од

Утверждаю

Директор МБУДО СШ по самбо

Е.Н.Кузнецова



Годовой учебно-тренировочный план МБУДО СШ по самбо спортивной подготовки по отделению «самбо» с 21.01.2025 по 31.08.2025 года

Начало года	1 сентября 2025 года									
Продолжительность года	52 недели учебно-тренировочных занятий									
Продолжительность недели	6-дневная рабочая неделя.									
Этапы спортивной подготовки	Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий									
	Спортивный этап	начальной подготовки (до года)	Этап начальной подготовки (свыше года)	Этап начальной подготовки (до 3-х лет)	Этап учебно-тренировочный (свыше 3-х лет)	Этап учебно-тренировочный (свыше 3-х лет)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства		
Весь период	1-й год	2,3-й год	1,2,3-й год	4-ый год	весь период	весь период	весь период	весь период		
6	6	6	10	12	18	4	936	22		
2	2	2	3	3	4					
312	312	312	520	624	936					
Окончание учебно-тренировочного года (переходный период)	31 августа 2025 года									
Сдача приемных, контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация)	июль, август									
Спортивно-оздоровительный лагерь; тренировочные сборы; работа по индивидуальным планам	Июнь, июль, август									
Участие в соревнованиях	В соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий									
Прохождение медицинского обследования -допуск к занятиям в «Спортивная школа №3»;	по графику « Смоленского областного врачебно-физкультурного диспансера» (2 раза в год)									
-допуск к участию в соревнованиях										