УТВЕРЖДАЮ УТВЕРЖДАЮ Президент СРОО «Федерация самбо» Директор МБУДО «Спортивная

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н.Воробьев школа №3»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н.Кузнецова

ПОЛОЖЕНИЕ

Вступления в ряды « Юные самбисты»

# 1. Общие положения

Положение вступления в ряды « Юные самбисты» определяет цели, возраст участников, нормативы индивидуального тестирования, систему оценок (отметок, баллов) при проведении индивидуального тестирования, требования и критерии оценки (отметки, бала) необходимой для вступления в ряды Юные самбисты, порядок подведения итогов, порядок выдачи Свидетельства.

Вступления в ряды Юные самбисты проводится в целях формирование спортивного мастерства юных самбистов, к которому относятся состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала, воспитание специальных психических качеств и формирование теоретических знаний.

Организатором вступления в ряды Юные самбисты (далее Организатор) является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №3».

Соорганизатор вступления в ряды Юные самбисты : Смоленская региональная общественная организация «Федерация самбо».( далее Соорганизатор)

Местонахождение Организатора: 214025,г.Смоленск,2-ой Краснофлотский пер.д.36 тел. (4812) 64-17-24. С информацией об Организаторе можно ознакомиться на Интернет-сайте: https://dussh3.smoladmin.ru/

# П. Условия проведения

К участию в вступлении в ряды Юные самбисты приглашаются все заинтересованные самбисты 2014г.р, 2015г.р, 2016 г.р

Вступление в ряды Юные самбисты проводится 1 июня в 12ч 00мин по адресу г.Смоленск, 2- Краснофлотский пер.36. Мероприятие проводится в три этапа.

1. Подготовительный этап: Торжественная часть

П. Соревновательный этап: сдача нормативов. В приложении №1 утверждается список нормативов по специальной подготовке. В приложении №2 утверждается список нормативов по теоретической подготовке. За 1 сданный норматив спортсмен получает 1 балл!! За несданный норматив 0 баллов. Всего каждый спортсмен сдает 6 нормативов. Для получения Свидетельства Юного самбиста - необходимо набрать минимум 5 баллов!

Ш. Заключительный этап: торжественное награждение свидетельствами.

Расходы по разработки и изготовлению Свидетельств несет Соорганизатор.

# Ш. Ход мероприятия, подведение итогов и награждение

Для организации сдачи контрольных нормативов формируются две судейские бригады. Спортсмены поочередно сдают нормативы. Результаты заносятся в протоколы. После окончания, подсчитываются общие баллы. Спортсмены, набравшие 5 и более баллов, получают именное Свиделество за подписью президента СРОО « Федерация самбо».

# IV. Заключительные положения

Спортсмен, принимая участие во вступлении в ряды Юные самбисты, дает разрешение на обработку персональных данных, а так же публикацию фото и видео материалов на официальных сайтах, официальных группах в социальных сетях Организатора и Соорганизатора.

Приложение №1

Нормативы специальной подготовки.

1. Передняя подножка.

2. Задняя подножка.

3. Проход в две ноги .

4. Проход в одну ногу.

5. Бросок через бедро.

6. Бросок через спину с колен.

7. Выхват за ногу изнутри.

8. Выхват за ногу снаружи.

9. Зашагивание.

10. Зацеп под пятку изнутри.

Приложение № 2

Нормативы теоретической подготовки.

1. Какую оценку борец получает за 10 секунд удержания(2 балла)?

2. В какой форме выходит спортсмен,чью фамилию называют первой при вызове на схватку(красная)?

3. Какой период времени выделяется на выполнение болевого приема(60 секунд)?

4.Какую оценку борец получает за 20 секунд удержания(4 балла)?

5.В какой форме выходит спортсмен,чью фамилию называют второй при вызове на схватку(синяя)?

6. Какая разница в баллах между соперниками должна быть для достижения досрочной победы?(8 баллов)

7.Какую оценку борец получает за 13 секунд удержания(2 балла)?

8. Какое наказание понесет борец, который двумя ногами вышел за зону ковра?( предупреждение)

9. Какое наказание понесет борец, который одной ногой вышел за зону ковра? ( наказание не предусмотрено)

10.Какую оценку борец получает за 9 секунд удержания(0 баллов)?