Режим занятий МБУДО « Спортивная школа № 3»

 на 2023-2024 учебном году

 1. Образовательный процесс в МБУДО « Спортивная школа № 3» по видам спорта «самбо», «дзюдо», «бокс» осуществляется по программам: дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, дополнительной общеразвивающей программе.

 2. Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 сентября и осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

 3. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом рассчитанным - на 52 недели;

 4. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Занятия проводятся в группах.

 5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается в астрономических часах. Продолжительность астрономического часа составляет 60 минут.

 6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

 - спортивно-оздоровительных группах – двух часов;

 − на этапе начальной подготовки - двух часов;

 − на учебно-тренировочном этапе - трёх часов;

 − на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырёх часов;

 − на этапе высшего спортивного мастерства- четырёх часов.